Fiche Méthode d'animation
« portrait chinois »

Objectif : Se présenter de façon ludique, avoir la possibilité de livrer un peu de soi au groupe, favoriser l'esprit de groupe.

Déroulement et consignes :

- Ecriture de la consigne sur un paperboard.
- Distribution d'une feuille blanche à chaque participant.
- Ecriture des réponses par chaque participant sur sa feuille blanche.
- Tour de table des participants. Ils se présentent et lisent leurs réponses en les commentant.

Exemple de consigne : « si j'étais une fleur…, un animal…, un paysage…, un film…, un personnage célèbre…, un lieu…, un personnage de fiction…, un monument…, un objet…, un événement…

Options

- selon la configuration de la salle, chaque feuille peut être scotchée devant chaque participant ou sur le mur derrière
- préparer les feuilles avec des images représentants les consignes
- selon le temps dont on dispose et le nombre de participants, le nombre de thèmes peut être adapté.

Durée : 20 à 30 minutes

- 5 minutes d'explication
- 5 minutes de réflexion
- 1 à 2 minutes de présentation par participant

Matériel nécessaire :

- Paperboard pour y écrire la consigne
- Une feuille blanche par participant
- Un feutre par participant
- Scotch

Contexte d'utilisation : Groupe de 12 personnes maximum pour cause de durée

Points forts : Technique qui fait appel à l'imaginaire, au langage symbolique, aux représentations, connaissances…